



Zürich 9°

Neue Zürcher Zeitung

Sonntag 15. März 2015 – [E-Paper](#) [Webpaper](#)



In Medias Ras
Das Medien-Blog

[International](#) | [Wirtschaft](#) | [Finanzen](#) | [Schweiz](#) | [Zürich](#) | [Meinung](#) | [Sport](#) | [Feuilleton](#) | [Wissenschaft](#) | [Panorama](#) | [Lebensart](#) | [mehr](#) ▾

ÜBERSICHT

Initiative gegen Polypharmazie

Zu viele Tabletten machen krank

Alan Niederer 8.4.2014, 13:40 Uhr

[Empfehlen](#) 34 [Twittern](#) 14 [g+](#) 1



LESERTREND

GELESEN EMPFOHLEN KOMMENTIERT

Pjongjang auf Partnersuche

[Asien & Pazifik](#)

Bakterien verzehren Brückenpfeiler in Schweden

Eine Reform als Beweis der Reformunfähigkeit

Morsche Investmenbanken

Van der Gardes cleverer Schachzug

▾ [Mehr anzeigen](#)

← zurück [jobs.NZZ.ch](#) weiter →

[SEE-ÄSTHETIK - PLASTISCHE UND ÄSTHE...](#)



Polypharmazie:

- ▶ Kein allgemein gültiger Grenzwert ($n = 4, 5, 6, \dots$)^a
- ▶ Polymedikation ($N > 5$) ist unabhängiger Risikofaktor^b
- ▶ Nimmt fortlaufend zu, vor allem im Alter.^c
- ▶ Grund: Alter + Multimorbidität + neue Leitlinien^a

^a Payne RA. *Br J Gen Pract.* 2011; 61(583): 83–84

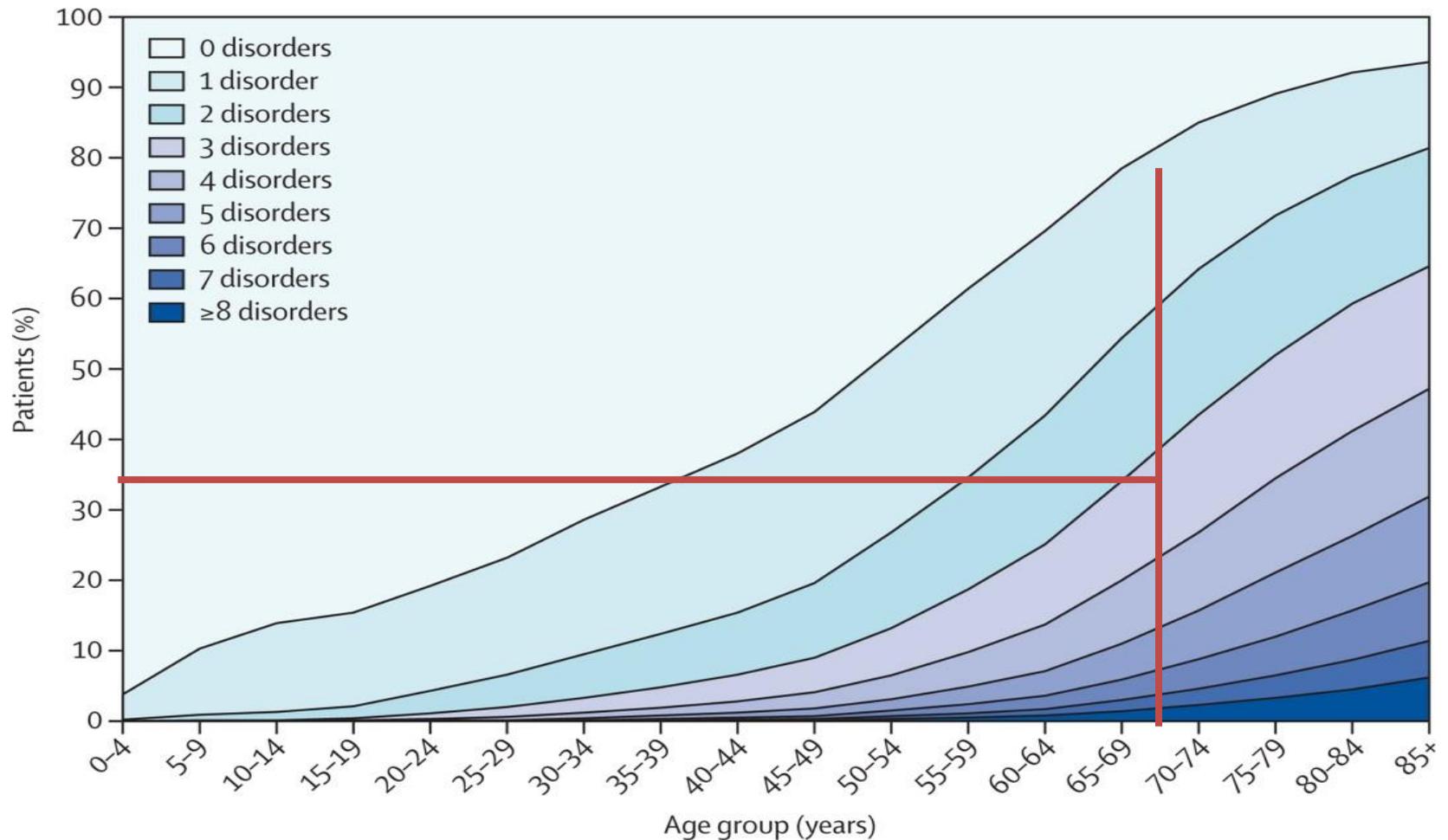
^b Hajjar ER et al.. *Am J Geriatr Pharmacother.* 2007;5:345-51

^c Hovstadius B. *BMC Clin Pharmacol.* 2010; 10:16.

Polypharmazie eine Folge der Multimorbidität?

Anzahl chronische Krankheiten und Altersgruppen

(Beobachtungsstudie mit 1'751'841 Personen und 314 Arztpraxen in Schottland)



Medikamenten-Wechselwirkungen



Omeprazol-Kapseln in verschiedenen Verpackungen

317 Probanden (>65 Jahre) mit eigener Erfahrung (NL)

▶ 32 von 199 (**17.9%**) mit Problemen beim Öffnen einer simplen Dose mit Schraubdeckel



▶ 34/102 (**33.3%**) mit Problemen mit Durchdrück-(Push)-Blister



Generische Substitution: Vorsicht bei Umstellungen

Verflichte («kindergesicherte»)

Verpackungen

Einfacher Drück-Dreh-Verschluss

(„press or push and turn“)



Seitlicher Drück-Dreh-Verschluss

(„squeeze and turn“)

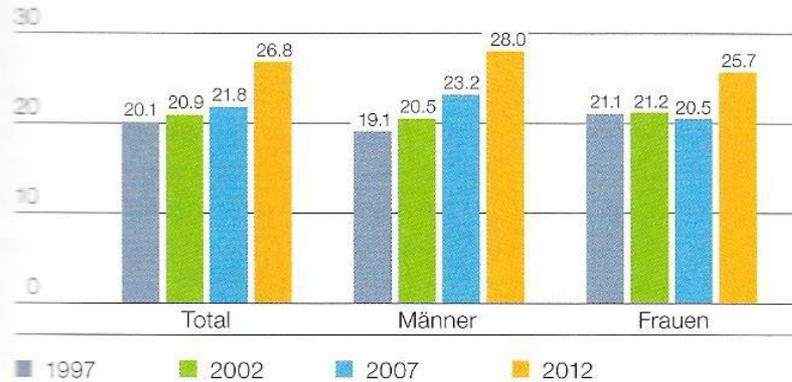


Wer kennt ihn nicht - den
Rubik-(Zauber) Würfel



Prävalenz von Bluthochdruck

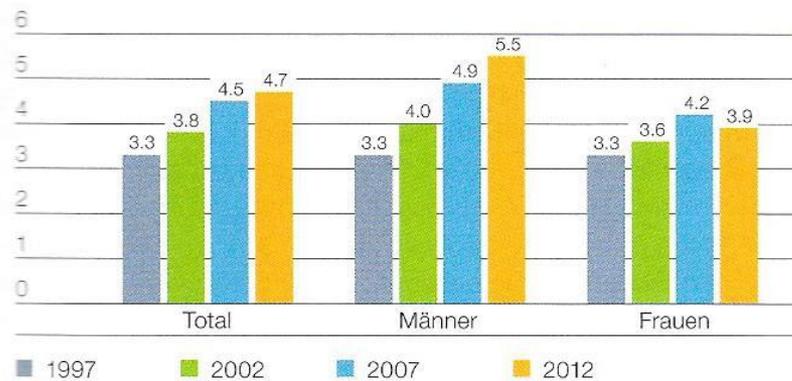
Anteil der Schweizer Wohnbevölkerung ab 15 Jahren mit Bluthochdruck (in %)



Quelle: Schweizerische Gesundheitsbefragung, Bundesamt für Statistik, diverse Jahrgänge.

Prävalenz von Diabetes

Anteil der Schweizer Wohnbevölkerung ab 15 Jahren mit Diabetes¹ (in %)



Quelle: Schweizerische Gesundheitsbefragung, Bundesamt für Statistik, diverse Jahrgänge.

¹ Diabetes Typ 1 und Typ 2.

© Interpharma

© Interpharma



#17818810



Unspezifische Symptome als Hinweise auf arzneimittelbezogene Probleme

- ▶ Trockener Mund
- ▶ Abgeschlagenheit, Müdigkeit, Schläfrigkeit oder reduzierte Wachsamkeit
- ▶ Schlafstörung
- ▶ Schwäche
- ▶ Bewegungsstörung, Tremor, Stürze
- ▶ Verstopfung, Durchfall, ungewollter Harnverlust,
- ▶ Appetitlosigkeit, Übelkeit, Hautausschlag, Juckreiz
- ▶ Depression oder mangelndes Interesse an den üblichen Aktivitäten
- ▶ Verwirrtheit (zeitweise oder dauerhaft), Halluzinationen
- ▶ Angst und Aufregung
- ▶ Nachlassen des sexuellen Interesses
- ▶ Schwindel
- ▶ Ohrgeräusche

Polypharmazie – welche Hilfe kann die Apotheke leisten

**Alles klar mit Ihren
Medikamenten?**



**Das Gespräch mit
Ihrem Apotheker gibt
Ihnen den Überblick.**

Wir unterstützen Sie, Ihre Medikamente zum richtigen Zeitpunkt und in der richtigen Dosierung einzunehmen.

Polymedikations-Check:
eine neue Dienstleistung
der Apotheke

- Auf Compliance fokussiert

Polymedikations-Check: eine neue Dienstleistung

1. Wissen Sie, **wie** Sie dieses Medikament nehmen müssen?
2. Wissen Sie, **weshalb** Sie dieses Medikament nehmen müssen?
3. Haben Sie Probleme mit der **Handhabung**?
4. **Vergessen Sie manchmal, Ihre (XY) Tabletten zu nehmen? ***

*Frage aus dem validierten neuen MMAS-D – Morisky Medication Adherence Scale, Deutsche Version



Polymedikations-Check		pharmaSuisse	
Name: <u>St. M. Müller</u>		Pat.-Nr. <u>4035</u>	
SSV: <u>ST. M. Müller</u>		Tel. <u>078 234 567</u>	
Der Patient/die Patientin nimmt zurzeit täglich 4 oder mehr Medikamente auf ärztliche Verordnung und über längere Zeit (min. 3 Monate) ein.			
Der Patient/die Patientin ist einverstanden, dass der Apotheker/die Apothekerin einen Polymedikations-Check macht.			
Geburtsdatum: <u>12.11.1978</u>		Geschlecht: <input checked="" type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	
1. Check Zeit Beginn: <u>12.11.2018</u> Uhr			
Aktuelle Medikamente auf ärztliche Verordnung (Dieser Check basiert auf Informationen des Patienten und/oder auf Dokumentationen der Apotheke)		Abklärung Bedarf für dieses Medikament (Wissen, Verstehen, wie , weshalb)	Vergessen (Der Patient hat Probleme mit der Handhabung auf Folgendem)
Kommentare & weitere Angaben			
1. <u>ASS 100</u>	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
2. <u>Plavix 75</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
3. <u>Plavix 75</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
4. <u>Statins 40</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
5. <u>Wundheil 50</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
6. <u>Trankel</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
7. <u>Trankel</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
8. <u>Cipralon 100</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
9. <u>Wundheil 50</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Abklärung <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb	<input type="checkbox"/> Vergessen <input type="checkbox"/> Handhabung
Selbstmedikation (NICHT) Abklärung mit <input type="checkbox"/> Wissen <input type="checkbox"/> Verstehen <input type="checkbox"/> wie <input type="checkbox"/> weshalb			
=> <u>Senften bei Verdauung / zum Abkühlen</u>			
Kommentare / Fortführung auf Folien			
2. Beratung			
<u>Pflege zu Hause / Handhab. Hausmittel + Pflege</u>			
<u>Schleim beschleunigen / abhaken / spülen</u>			
<input type="checkbox"/> Beratung zur Handhabung			
3. Empfehlungen			
Patient/in ist einverstanden		Angebot: <u>stark pro Dosette 21.410 CHF</u>	
Apotheker/in hat den Apotheker/in informiert		=> <u>1st pro Woche 21.410 CHF</u>	
Apotheker/in hat die Compliance-Unterstützung in Anspruch genommen		=> <u>weitere auf Nachfrage</u>	
Apotheker/in hat den Check in <u>3</u> Monaten in Anspruch genommen			
Überweisung an Arzt/andere Fachperson in <u>3</u> Monaten			
<input checked="" type="checkbox"/> Bildung über die richtige Anwendung / richtige Anzahl / richtige Zeit <input checked="" type="checkbox"/> bei ersten Anzeichen von Nebenwirkungen / Unwohlsein / Schmerzen <input checked="" type="checkbox"/> Abklärung der Beschwerden für vorliegende oder neue Beschwerden			
Datum: <u>20.11.2018</u> Zeit Ende: <u>12.11.2018</u>		Unterschrift Apotheker/Apothekerin: <u>[Signature]</u>	
Unterschrift Patient/in: <u>[Signature]</u>		pharmaSuisse 1000, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 www.pharmasuisse.ch	

45 Taxpunkte 1-(2)
pro Jahr (CHF 48.60)

+ ev.

Dosette
20 Taxpunkte pro
Woche CHF 21.60

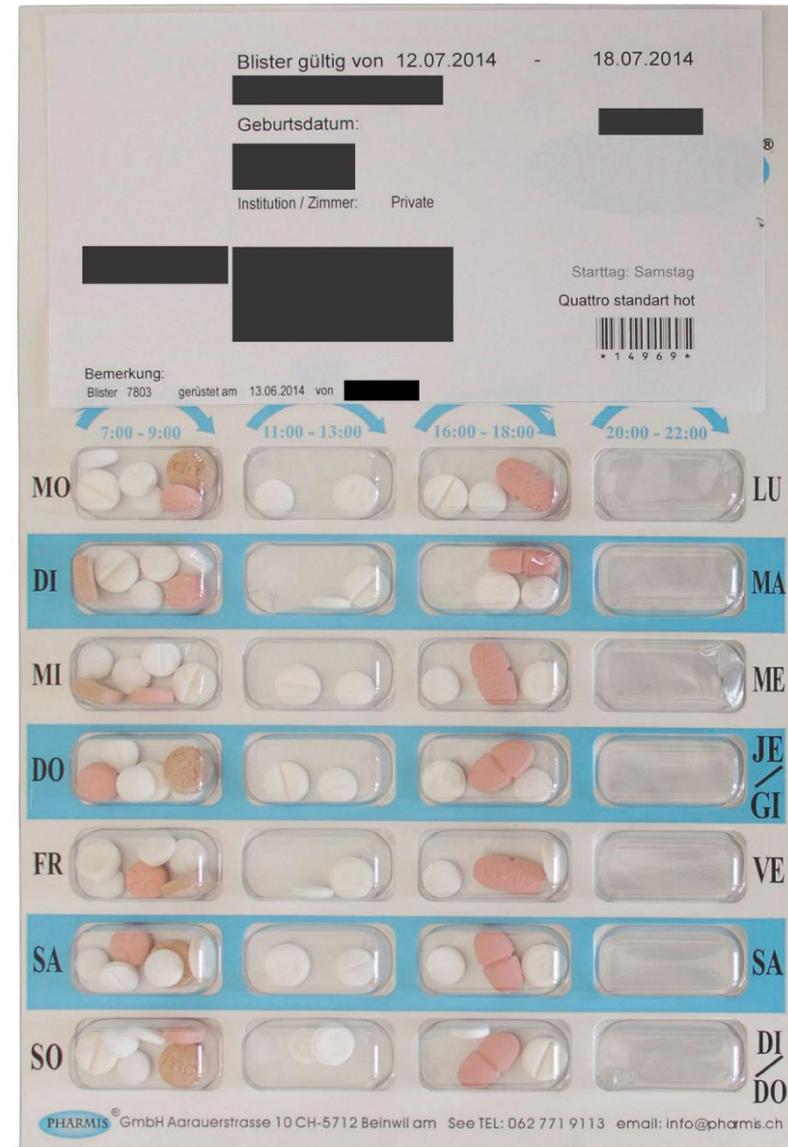
Compliance-Förderung(1)

- **Pill Box (wiederverwendbar)**
Dosett®
 - Füllung durch Patienten,
Pfleger, Apotheke



Compliance-Förderung (2)

- Pill Box
(wiederverwendbar) Dosett®
- **Blisterkarton (Punch-cards)**
 - Füllung durch Apotheke



Compliance-Förderung (3)

- Pill Box (reusable) Dosett®
- Blisterkarton (Punch-cards)
- **Schlauchbeutel (Blister Pouches)**
(Automated dose-dispensing)
 - Vorwiegend für Heimbewohner
 - Verminderter «memory effect»
verglichen mit Kartenblister



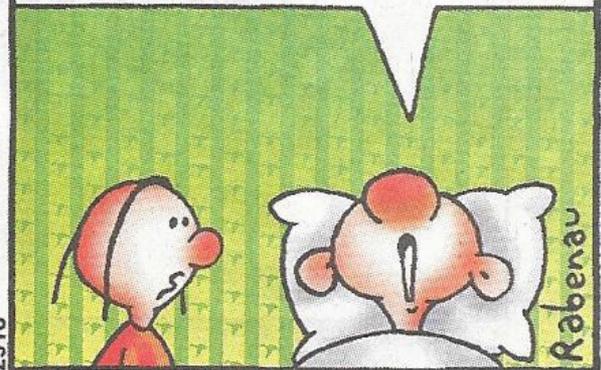
DU BRAUCHST
BACHBLÜTENTEE,
KALTE FUSSWICKEL
UND STRENGSTE
BETTRUHE.



ICH WÜRD
TROTZDEM GERNE
EINE ZWEITE
MEINUNG HÖREN.



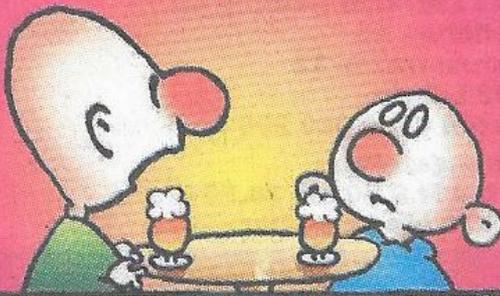
RUF DOCH BITTE
DEN ARZT AN.



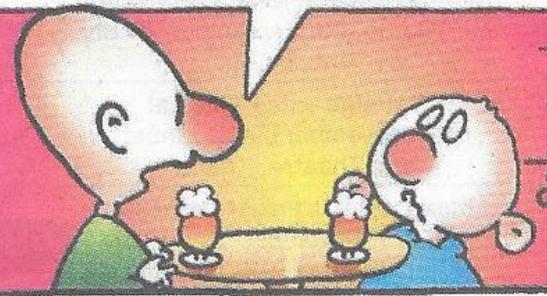
ICH LASSE MICH NIE
GEGEN ZECKEN
IMPFEN!



MEIN ONKEL HAT
DAS MAL GEMACHT.



UND AM NÄCHSTEN
TAG HAT ER SICH
EIN BEIN
GEBROCHEN.



4875

www.Rabena.ch

Checklisten zum Test auf «potentiell inadäquate Medikamente» (PIM) bei älteren Menschen

Für Fachpersonen: 46 verschiedene Checklisten verfügbar

- Implizite Checkliste
 - MAI (Medication Appropriateness Index)
- Explizite Checkliste (Potentiell inadäquate Medikation (PIM))
 - Beers
 - Priscus: PRISCUS-Liste www.priscus.net
83 Wirkstoffe, die als potenziell ungeeignet für Senioren gelten und 18 verschiedene Arzneistoffklassen
 - Alternativen; Maßnahmen, falls das Arzneimittel trotzdem verwendet werden soll; zu vermeidende Komorbiditäten
- «Mixed» tools
 - TIMER (Tool to Improve Medications in the Elderly via Review)